



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MIHM, Claudia

Asociación: TSG Mackenzell

Dorsal: 506

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:22

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:56	5:12	2	0:39	9	3:19	3.25	16:56	5:12	2	0:39	9	3:19
vuelta 2	3.25	16:47	5:09	2	0:13	6	2:17	6.50	33:43	5:11	2	0:52	8	5:36
última vuelta me	3.25	16:39	5:07	2	0:30	5	2:05	9.75	50:22	5:09	2	1:22	7	7:41