



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HINZE, Dirk

Asociación: yverdon-les-bains

Dorsal: 51

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:41:42

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 23(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:41	5:44	24	5:37	84	7:28	3.25	18:41	5:44	24	5:37	84	7:28
vuelta 2	3.25	18:14	5:36	23	4:40	79	6:31	6.50	36:55	5:40	23	10:17	81	13:59
vuelta 3	3.25	18:33	5:42	21	4:43	77	6:21	9.75	55:28	5:41	22	15:00	80	20:20
vuelta 4	3.25	17:42	5:26	16	3:35	53	5:10	13.00	1:13:10	5:37	20	18:35	73	25:30
vuelta 5	3.25	18:18	5:37	21	4:16	67	5:34	16.25	1:31:28	5:37	21	22:51	74	31:04
vuelta 6	3.25	18:27	5:40	19	4:21	66	5:41	19.50	1:49:55	5:38	21	27:12	74	36:35
vuelta 7	3.25	19:45	6:04	22	5:31	75	7:12	22.75	2:09:40	5:41	21	32:43	74	43:47
vuelta 8	3.25	23:01	7:04	23	8:34	92	10:17	26.00	2:32:41	5:52	22	41:17	76	54:04
vuelta 9	3.25	24:01	7:23	23	9:33	93	11:13	29.25	2:56:42	6:02	22	50:50	80	1:05:17
vuelta 10	3.25	25:34	7:51	24	10:35	95	12:39	32.50	3:22:16	6:13	22	1:01:25	82	1:17:56
vuelta 11	3.25	27:43	8:31	25	12:42	95	14:43	35.75	3:49:59	6:25	22	1:14:07	85	1:32:39
vuelta 12	3.25	25:56	7:58	24	10:04	90	13:11	39.00	4:15:55	6:33	23	1:24:11	88	1:45:50
última vuelta me	3.25	25:47	7:56	24	9:38	86	13:08	42.25	4:41:42	6:40	23	1:33:49	88	1:58:58