



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

SALA, valerio massimo

Asociación: cassinis

Dorsal: 114

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:44:01

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:24	5:39	7	2:31	81	7:11	3.25	18:24	5:39	7	2:31	81	7:11
vuelta 2	3.25	18:34	5:42	8	2:58	84	6:51	6.50	36:58	5:41	7	5:29	82	14:02
vuelta 3	3.25	19:02	5:51	8	3:10	84	6:50	9.75	56:00	5:44	7	8:39	84	20:52
vuelta 4	3.25	19:47	6:05	10	3:49	87	7:15	13.00	1:15:47	5:49	9	12:28	85	28:07
vuelta 5	3.25	18:55	5:49	5	2:39	77	6:11	16.25	1:34:42	5:49	6	15:07	82	34:18
vuelta 6	3.25	21:13	6:31	11	4:43	95	8:27	19.50	1:55:55	5:56	9	19:50	86	42:35
vuelta 7	3.25	23:07	7:06	11	6:42	95	10:34	22.75	2:19:02	6:06	9	26:32	88	53:09
vuelta 8	3.25	20:30	6:18	6	3:36	76	7:46	26.00	2:39:32	6:08	8	30:08	85	1:00:55
vuelta 9	3.25	23:26	7:12	10	6:30	91	10:38	29.25	3:02:58	6:15	9	36:12	88	1:11:33
vuelta 10	3.25	24:36	7:34	11	7:58	91	11:41	32.50	3:27:34	6:23	11	42:53	91	1:23:14
vuelta 11	3.25	25:34	7:51	10	8:34	90	12:34	35.75	3:53:08	6:31	11	49:15	90	1:35:48
vuelta 12	3.25	25:30	7:50	11	8:10	87	12:45	39.00	4:18:38	6:37	11	54:39	90	1:48:33
última vuelta me	3.25	25:23	7:48	10	9:33	84	12:44	42.25	4:44:01	6:43	11	1:04:12	91	2:01:17