



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HIPPE, Karsten

Asociación: Happy Hippes Running Team

Dorsal: 52

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:52:08

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:45	5:27	15	5:07	74	6:32	3.25	17:45	5:27	15	5:07	74	6:32
vuelta 2	3.25	18:48	5:47	17	5:18	87	7:05	6.50	36:33	5:37	15	10:25	79	13:37
vuelta 3	3.25	19:23	5:57	17	5:55	88	7:11	9.75	55:56	5:44	17	16:20	83	20:48
vuelta 4	3.25	20:02	6:09	17	6:28	91	7:30	13.00	1:15:58	5:50	17	22:48	86	28:18
vuelta 5	3.25	20:11	6:12	17	6:11	90	7:27	16.25	1:36:09	5:55	17	28:59	87	35:45
vuelta 6	3.25	20:10	6:12	16	5:41	83	7:24	19.50	1:56:19	5:57	16	34:11	87	42:59
vuelta 7	3.25	21:16	6:32	16	6:59	88	8:43	22.75	2:17:35	6:02	16	41:10	85	51:42
vuelta 8	3.25	21:45	6:41	15	7:00	87	9:01	26.00	2:39:20	6:07	16	48:00	84	1:00:43
vuelta 9	3.25	23:03	7:05	16	8:14	88	10:15	29.25	3:02:23	6:14	16	54:50	86	1:10:58
vuelta 10	3.25	24:09	7:25	16	9:04	90	11:14	32.50	3:26:32	6:21	16	1:02:58	88	1:22:12
vuelta 11	3.25	26:55	8:16	16	11:49	94	13:55	35.75	3:53:27	6:31	16	1:14:30	91	1:36:07
vuelta 12	3.25	29:23	9:02	18	14:06	98	16:38	39.00	4:22:50	6:44	16	1:28:25	92	1:52:45
última vuelta me	3.25	29:18	9:00	18	15:09	96	16:39	42.25	4:52:08	6:54	16	1:42:50	94	2:09:24