



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

JASPER, Daniela

Asociación: Lienen

Dorsal: 60

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 5:12:05

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 110)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 3:41:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:53	6:25	1	-	9	5:56	3.25	20:53	6:25	1	-	9	5:56
vuelta 2	3.25	21:40	6:40	1	-	9	5:43	6.50	42:33	6:32	1	-	9	11:39
vuelta 3	3.25	21:41	6:40	1	-	9	5:15	9.75	1:04:14	6:35	1	-	9	16:54
vuelta 4	3.25	22:24	6:53	1	-	9	5:59	13.00	1:26:38	6:39	1	-	9	22:13
vuelta 5	3.25	22:54	7:02	1	-	9	6:19	16.25	1:49:32	6:44	1	-	9	27:46
vuelta 6	3.25	23:14	7:08	1	-	9	6:27	19.50	2:12:46	6:48	1	-	9	32:56
vuelta 7	3.25	23:26	7:12	1	-	8	6:36	22.75	2:36:12	6:51	1	-	8	39:32
vuelta 8	3.25	24:15	7:27	1	-	8	7:15	26.00	3:00:27	6:56	1	-	8	46:47
vuelta 9	3.25	25:37	7:52	1	-	9	8:39	29.25	3:26:04	7:02	1	-	8	55:09
vuelta 10	3.25	26:29	8:08	1	-	9	9:11	32.50	3:52:33	7:09	1	-	8	1:04:20
vuelta 11	3.25	26:59	8:18	1	-	9	9:35	35.75	4:19:32	7:15	1	-	9	1:13:55
vuelta 12	3.25	27:01	8:18	1	-	9	8:49	39.00	4:46:33	7:20	1	-	9	1:22:44
última vuelta me	3.25	25:32	7:51	1	-	9	8:02	42.25	5:12:05	7:23	1	-	9	1:30:30