



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

JASPER, Daniela

Asociación: Lienen

Dorsal: 60

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 5:12:05

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 110)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 3:41:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:53 | 6:25 | 1 | - | 9 | 5:56 | 3.25 | 20:53 | 6:25 | 1 | - | 9 | 5:56 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:40 | 6:40 | 1 | - | 9 | 5:43 | 6.50 | 42:33 | 6:32 | 1 | - | 9 | 11:39 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:41 | 6:40 | 1 | - | 9 | 5:15 | 9.75 | 1:04:14 | 6:35 | 1 | - | 9 | 16:54 |
| vuelta 4 | 3.25 | 22:24 | 6:53 | 1 | - | 9 | 5:59 | 13.00 | 1:26:38 | 6:39 | 1 | - | 9 | 22:13 |
| vuelta 5 | 3.25 | 22:54 | 7:02 | 1 | - | 9 | 6:19 | 16.25 | 1:49:32 | 6:44 | 1 | - | 9 | 27:46 |
| vuelta 6 | 3.25 | 23:14 | 7:08 | 1 | - | 9 | 6:27 | 19.50 | 2:12:46 | 6:48 | 1 | - | 9 | 32:56 |
| vuelta 7 | 3.25 | 23:26 | 7:12 | 1 | - | 8 | 6:36 | 22.75 | 2:36:12 | 6:51 | 1 | - | 8 | 39:32 |
| vuelta 8 | 3.25 | 24:15 | 7:27 | 1 | - | 8 | 7:15 | 26.00 | 3:00:27 | 6:56 | 1 | - | 8 | 46:47 |
| vuelta 9 | 3.25 | 25:37 | 7:52 | 1 | - | 9 | 8:39 | 29.25 | 3:26:04 | 7:02 | 1 | - | 8 | 55:09 |
| vuelta 10 | 3.25 | 26:29 | 8:08 | 1 | - | 9 | 9:11 | 32.50 | 3:52:33 | 7:09 | 1 | - | 8 | 1:04:20 |
| vuelta 11 | 3.25 | 26:59 | 8:18 | 1 | - | 9 | 9:35 | 35.75 | 4:19:32 | 7:15 | 1 | - | 9 | 1:13:55 |
| vuelta 12 | 3.25 | 27:01 | 8:18 | 1 | - | 9 | 8:49 | 39.00 | 4:46:33 | 7:20 | 1 | - | 9 | 1:22:44 |
| última vuelta me | 3.25 | 25:32 | 7:51 | 1 | - | 9 | 8:02 | 42.25 | 5:12:05 | 7:23 | 1 | - | 9 | 1:30:30 |