



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ARMBRUST, Patrick

Asociación: Laufwerk Wü

Dorsal: 401

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:56

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	3	1:10	36	4:32	3.25	16:23	5:02	3	1:10	36	4:32
vuelta 2	3.25	18:22	5:39	3	2:19	39	6:13	6.50	34:45	5:20	3	3:08	37	10:30
última vuelta me	3.25	18:11	5:35	3	2:23	43	6:25	9.75	52:56	5:25	3	5:07	37	16:55