



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MIKULA, Claudia

Asociación: BSG Würzburg

Dorsal: 507

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:30

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:35	5:24	2	3:58	12	3:58	3.25	17:35	5:24	2	3:58	12	3:58
vuelta 2	3.25	18:09	5:35	3	3:39	12	3:39	6.50	35:44	5:29	2	7:37	13	7:37
última vuelta me	3.25	17:46	5:28	2	3:12	10	3:12	9.75	53:30	5:29	2	10:49	10	10:49