



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MIKULA, Stefan

Asociación: BSG Würzburg

Dorsal: 508

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:30

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:35	5:24	6	3:07	41	5:44	3.25	17:35	5:24	6	3:07	41	5:44
vuelta 2	3.25	18:09	5:35	8	2:07	38	6:00	6.50	35:44	5:29	6	5:14	40	11:29
última vuelta me	3.25	17:46	5:28	6	1:33	38	6:00	9.75	53:30	5:29	6	6:47	39	17:29