



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**HENNIG, Nadja**

Asociación: TSV Dresden

Dorsal: 454

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:33

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59	3.25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59
vuelta 2	3.25	17:54	5:30	3	1:20	10	3:24	6.50	35:30	5:27	3	2:39	10	7:23
última vuelta me	3.25	18:03	5:33	3	1:54	12	3:29	9.75	53:33	5:29	3	4:33	11	10:52