



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HENNIG, Nadja

Asociación: TSV Dresden

Dorsal: 454

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:33

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Women | retraso Women | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:36 | 5:24 | 3 | 1:19 | 13 | 3:59 | 3.25 | 17:36 | 5:24 | 3 | 1:19 | 13 | 3:59 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 3 | 1:20 | 10 | 3:24 | 6.50 | 35:30 | 5:27 | 3 | 2:39 | 10 | 7:23 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:03 | 5:33 | 3 | 1:54 | 12 | 3:29 | 9.75 | 53:33 | 5:29 | 3 | 4:33 | 11 | 10:52 |