



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MENKHAUS, Thomas

Asociación: LT Wischlingen Dortmund

Dorsal: 503

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:54

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29	3.25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29
vuelta 2	3.25	17:53	5:30	7	1:51	37	5:44	6.50	36:13	5:34	7	5:43	42	11:58
última vuelta me	3.25	17:41	5:26	5	1:28	37	5:55	9.75	53:54	5:31	7	7:11	40	17:53