



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HEINEMANN, Andrea

Asociación: Kardex Runstar

Dorsal: 452

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44	3.25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	2	3:27	11	3:27	6.50	36:18	5:35	3	8:11	14	8:11
última vuelta me	3.25	18:12	5:35	3	3:38	13	3:38	9.75	54:30	5:35	3	11:49	13	11:49