



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MICHAELIS, Marius

Asociación: Die Laufgruppe

Dorsal: 505

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:35

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	17:19	5:19	8	5:14	40	3.25	17:19	5:19	8	5:14	40	5:28	
vuelta 2	3.25	18:24	5:39	8	5:24	41	6.50	35:43	5:29	8	10:38	39	11:28	
última vuelta me	3.25	18:52	5:48	9	6:21	52	9.75	54:35	5:35	8	16:59	41	18:34	