



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

BETHKE, Michael

Asociación: Cityrunner Berlin

Dorsal: 404

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:50

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:47	5:28	6	5:01	46	5:56	3.25	17:47	5:28	6	5:01	46	5:56
vuelta 2	3.25	18:25	5:40	5	5:05	42	6:16	6.50	36:12	5:34	5	10:06	41	11:57
última vuelta me	3.25	18:38	5:44	5	5:19	47	6:52	9.75	54:50	5:37	5	15:25	42	18:49