



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HANF, Jörg

Asociación: EG Suhl

Dorsal: 445

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:05

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	17:37	5:25	5	4:51	42	5:46	3.25	17:37	5:25	5	4:51	42	5:46
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	7	5:22	47	6:33	6.50	36:19	5:35	6	10:13	46	12:04
última vuelta me	3.25	18:46	5:46	6	5:27	48	7:00	9.75	55:05	5:38	6	15:40	44	19:04