



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

DOERFERT, Lutz

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 419

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:09

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:31	3:51	2	0:26	4	0:40	3.25	12:31	3:51	2	0:26	4	0:40
vuelta 2	3.25	13:18	4:05	2	0:18	5	1:09	6.50	25:49	3:58	2	0:44	5	1:34
última vuelta me	3.25	13:20	4:06	2	0:49	6	1:34	9.75	39:09	4:00	2	1:33	5	3:08