



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

REINKE, Stefan

Asociación: LT Bittermark Dortmund

Dorsal: 524

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:07

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:58	5:50	10	4:30	60	7:07	3.25	18:58	5:50	10	4:30	60	7:07
vuelta 2	3.25	17:51	5:29	6	1:49	35	5:42	6.50	36:49	5:39	9	6:19	49	12:34
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	8	2:05	45	6:32	9.75	55:07	5:39	8	8:24	45	19:06