



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HEIDECKER, Sabine

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 450

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:31

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:47	5:28	4	1:30	14	4:10	3.25	17:47	5:28	4	1:30	14	4:10
vuelta 2	3.25	18:54	5:48	4	2:20	16	4:24	6.50	36:41	5:38	4	3:50	15	8:34
última vuelta me	3.25	18:50	5:47	4	2:41	15	4:16	9.75	55:31	5:41	4	6:31	15	12:50