



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WEIMAR, Bernd

Asociación: FFW Kaltensundheim

Dorsal: 580

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:20

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:42	5:26	8	4:46	44	5:51	3.25	17:42	5:26	8	4:46	44	5:51
vuelta 2	3.25	18:48	5:47	8	5:11	48	6:39	6.50	36:30	5:36	8	9:57	47	12:15
última vuelta me	3.25	19:50	6:06	9	6:01	59	8:04	9.75	56:20	5:46	8	15:58	49	20:19