



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

LORENZ, Annett

Asociación: SOLE Runners Bad Salzungen
Dorsal: 491

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:28

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 166)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 72)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 45:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:33	6:00	5	5:10	34	5:56	3.25	19:33	6:00	5	5:10	34	5:56
vuelta 2	3.25	18:57	5:49	2	3:46	17	4:27	6.50	38:30	5:55	5	8:56	26	10:23
última vuelta me	3.25	18:58	5:50	2	3:27	17	4:24	9.75	57:28	5:53	3	12:23	18	14:47