



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

LAU, Veronika

Asociación: Vacha

Dorsal: 484

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:50

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
vuelta 1	3.25	18:41	5:44	3	0:21	24	5:04	3.25	18:41	5:44	3	0:21	24	5:04
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	2	1:01	25	5:06	6.50	38:17	5:53	2	1:22	20	10:10
última vuelta me	3.25	19:33	6:00	2	0:48	23	4:59	9.75	57:50	5:55	2	2:10	21	15:09