



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**MÜLLER, Jens**

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 512

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:20

velocidad: 14.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |         |          |         | Total score |        |        |          |         |          |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|----------|---------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | retraso | posición | retraso | Total       | Total  | Total  | posición | retraso | posición | retraso |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men     | Men      | Men     | km          | tiempo | min/km | Men      | Men     | Men      | Men     |
| vuelta 1         | 3.25        | 12:43           | 3:54                   | 1           | -       | 6        | 0:52    | 3.25        | 12:43  | 3:54   | 1        | -       | 6        | 0:52    |
| vuelta 2         | 3.25        | 13:52           | 4:15                   | 2           | 0:08    | 9        | 1:43    | 6.50        | 26:35  | 4:05   | 1        | -       | 8        | 2:20    |
| última vuelta me | 3.25        | 13:45           | 4:13                   | 1           | -       | 7        | 1:59    | 9.75        | 40:20  | 4:08   | 1        | -       | 7        | 4:19    |