



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HOHEISEL, Tanja

Asociación: Kampfsportschule Berk
Dorsal: 463

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:50

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04	3.25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	4	2:37	25	5:06	6.50	38:17	5:53	4	5:03	20	10:10
última vuelta me	3.25	19:33	6:00	4	2:29	23	4:59	9.75	57:50	5:55	4	7:32	21	15:09