



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HOLTKAMP, Christian

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 464

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:24

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59	3.25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59
vuelta 2	3.25	20:09	6:11	11	4:07	63	8:00	6.50	37:59	5:50	10	7:29	53	13:44
última vuelta me	3.25	20:25	6:16	11	4:12	64	8:39	9.75	58:24	5:59	10	11:41	58	22:23