



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HOLTKAMP, Ulrike

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 465

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:24

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	17:50	5:29	5	1:33	15	4:13	3.25	17:50	5:29	5	1:33	15	4:13
vuelta 2	3.25	20:10	6:12	7	3:36	32	5:40	6.50	38:00	5:50	5	5:09	18	9:53
última vuelta me	3.25	20:24	6:16	8	4:15	39	5:50	9.75	58:24	5:59	6	9:24	25	15:43