



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**HOLTKAMP, Ulrike**

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 465

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:24

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                            |                      |                  |                  |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:50           | 5:29                   | 5                    | 1:33                 | 15               | 4:13             | 3.25        | 17:50           | 5:29                       | 5                    | 1:33             | 15               | 4:13  |
| vuelta 2         | 3.25        | 20:10           | 6:12                   | 7                    | 3:36                 | 32               | 5:40             | 6.50        | 38:00           | 5:50                       | 5                    | 5:09             | 18               | 9:53  |
| última vuelta me | 3.25        | 20:24           | 6:16                   | 8                    | 4:15                 | 39               | 5:50             | 9.75        | 58:24           | 5:59                       | 6                    | 9:24             | 25               | 15:43 |