



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**BOHLENDER, Helena**

Asociación: Irrläufer

Dorsal: 411

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:43

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 45:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58	3.25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58
vuelta 2	3.25	20:04	6:10	6	4:13	30	5:34	6.50	38:39	5:56	6	9:02	27	10:32
última vuelta me	3.25	20:04	6:10	6	4:02	33	5:30	9.75	58:43	6:01	5	13:04	28	16:02