



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WESTHÄUSER, Horst

Asociación: SV-EK Veilsdorf

Dorsal: 583

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 40:22

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	12:56	3:58	1	-	10	1:05	3.25	12:56	3:58	1	-	10	1:05
vuelta 2	3.25	13:37	4:11	1	-	7	1:28	6.50	26:33	4:05	1	-	7	2:18
última vuelta me	3.25	13:49	4:15	1	-	8	2:03	9.75	40:22	4:08	1	-	8	4:21