



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ELSEL, Simone

Asociación: Erfurt

Dorsal: 424

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:02

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 45:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:18	5:56	6	5:32	32	5:41	3.25	19:18	5:56	6	5:32	32	5:41
vuelta 2	3.25	19:10	5:53	5	3:19	19	4:40	6.50	38:28	5:55	5	8:51	25	10:21
última vuelta me	3.25	20:34	6:19	7	4:32	40	6:00	9.75	59:02	6:03	6	13:23	29	16:21