



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**SAGEL, Lorraine**

Asociación: NonStopUltra Brakel

Dorsal: 532

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:23

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:15	5:55	7	3:00	31	5:38	3.25	19:15	5:55	7	3:00	31	5:38
vuelta 2	3.25	20:05	6:10	5	3:06	31	5:35	6.50	39:20	6:03	6	6:06	30	11:13
última vuelta me	3.25	20:03	6:10	5	2:59	32	5:29	9.75	59:23	6:05	6	9:05	33	16:42