



### 3. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 10.12.2017

#### evaluación detallada

#### Eggerstedt, Tom

Asociación: TRI - FORCE Fulda

Dorsal: 130

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:12

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 26:07

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:05