



### 3. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 10.12.2017

#### evaluación detallada

**POLKE, Sebastian**

Asociación: alex's little running club

Dorsal: 73

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 34:15

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 26:07

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 29:28