



### 3. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 10.12.2017

#### evaluación detallada

**RUPPEL, Rafael**

Asociación: SV Gelnhausen

Dorsal: 85

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 34:31

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 26:07

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 34:31