



### 3. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 10.12.2017

#### evaluación detallada

#### FRIEDERICHS, Hans

Asociación: alex's little running club

Dorsal: 27

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:41

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 26:07

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 26:51