



evaluación detallada

ZANDER, Frank

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1430

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:49:47

velocidad: 5.65 km/h
rendimiento en carrera: 10:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 359 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 298 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Wachsenburg	7.40	1:01:43	8:20	7	12:24	269	29:26	7.40	1:01:43	8:20	7	12:24	269	29:26
Mühlburg	8.57	1:26:28	10:05	7	26:16	302	48:44	15.97	2:28:11	9:16	7	38:29	289	1:18:08
Sportplatz Mühlb	0.81	21:36	26:40	7	10:49	324	14:26	16.78	2:49:47	10:07	7	49:18	302	1:32:34