



evaluación detallada

HEERING, Alexander

Asociación: Apfelstädt
Dorsal: 2092

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:02:23

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 205)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 9(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:16:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22
Burg Gleichen	8.53	53:40	6:17	6	9:37	22	11:07	15.93	1:40:28	6:18	7	19:18	23	22:29
Mühlberg	9.97	1:06:55	6:42	9	20:26	41	20:26	25.90	2:47:23	6:27	9	39:44	36	56:25
Sportplatz Mühlb	0.81	15:00	18:31	21	7:11	88	7:11	26.71	3:02:23	6:49	10	46:19	42	59:08