



evaluación detallada

LUKES, Denny

Asociación: Neustadt a.d. Orla
Dorsal: 2150

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:59:43

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 205)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 7(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:16:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Wachsenburg	7.40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18	7.40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18
Burg Gleichen	8.53	54:48	6:25	7	10:45	24	12:15	15.93	1:39:32	6:14	6	18:22	22	21:33
Mühlburg	9.97	1:07:07	6:43	10	20:38	42	20:38	25.90	2:46:39	6:26	8	39:00	34	55:41
Sportplatz Mühlb	0.81	13:04	16:07	9	5:15	50	5:15	26.71	2:59:43	6:43	8	43:39	34	56:28