



evaluación detallada

SEIDEL, Stephan

Asociación: Gera
Dorsal: 1375

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:02:18

velocidad: 5.52 km/h
rendimiento en carrera: 10:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 381 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 314 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 18(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa		stage score		Total score						
				posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso		
				categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Wachsenburg	7.40	1:09:57	9:27	17	26:00	328	37:40	7.40	1:09:57	9:27	17	26:00	328	37:40
Mühlburg	8.57	1:30:32	10:33	18	41:05	311	52:48	15.97	2:40:29	10:02	18	1:06:38	316	1:30:26
Sportplatz Mühlb	0.81	21:49	26:56	18	13:02	325	14:39	16.78	3:02:18	10:51	18	1:19:40	318	1:45:05