



evaluación detallada

PROCHUS, Jens

Asociación: Wiesenfeld
Dorsal: 2180

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:11:51

velocidad: 8.13 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 205)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 12(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:16:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Wachsenburg	7.40	48:28	6:32	14	11:34	48	13:02	7.40	48:28	6:32	14	11:34	48	13:02
Burg Gleichen	8.53	58:53	6:54	14	14:50	55	16:20	15.93	1:47:21	6:44	13	26:11	49	29:22
Mühlberg	9.97	1:11:22	7:09	13	24:53	60	24:53	25.90	2:58:43	6:54	14	51:04	60	1:07:45
Sportplatz Mühlb	0.81	13:08	16:12	10	5:19	51	5:19	26.71	3:11:51	7:10	13	55:47	59	1:08:36