



evaluación detallada

HELD, Andreas

Asociación: Merseburg  
Dorsal: 2095

recorrido: 26.71 km  
BERSERKER

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:09:12

velocidad: 8.25 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 205)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 8(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 2:45:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Wachsenburg	7.40	49:00	6:37	8	3:34	57	13:34	7.40	49:00	6:37	8	3:34	57	13:34
Burg Gleichen	8.53	59:34	6:58	10	13:23	62	17:01	15.93	1:48:34	6:48	10	16:57	58	30:35
Mühlberg	9.97	1:08:32	6:52	7	7:55	47	22:03	25.90	2:57:06	6:50	9	1:06:08	58	1:06:08
Sportplatz Mühlb	0.81	12:06	14:56	5	3:14	35	4:17	26.71	3:09:12	7:05	9	1:05:57	53	1:05:57