



evaluación detallada

DENIS, Geserick

Asociación: Gera
Dorsal: 2042

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:17:35

velocidad: 7.90 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 205)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 9(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 2:45:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Wachsenburg	7.40	49:53	6:44	10	4:27	64	14:27	7.40	49:53	6:44	10	4:27	64	14:27
Burg Gleichen	8.53	1:00:18	7:04	12	14:07	67	17:45	15.93	1:50:11	6:55	12	18:34	63	32:12
Mühlberg	9.97	1:11:01	7:07	10	10:24	59	24:32	25.90	3:01:12	6:59	10	1:10:14	63	1:10:14
Sportplatz Mühlb	0.81	16:23	20:13	17	7:31	111	8:34	26.71	3:17:35	7:23	10	1:14:20	64	1:14:20