



evaluación detallada

GASCH, Christian

Asociación: free-OCR-runners
Dorsal: 2068

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:17:48

velocidad: 7.89 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 205)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 14(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:16:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Wachsenburg	7.40	50:07	6:46	19	13:13	67	14:41	7.40	50:07	6:46	19	13:13	67	14:41
Burg Gleichen	8.53	59:04	6:55	16	15:01	57	16:31	15.93	1:49:11	6:51	16	28:01	60	31:12
Mühlberg	9.97	1:15:34	7:34	16	29:05	70	29:05	25.90	3:04:45	7:07	18	57:06	70	1:13:47
Sportplatz Mühlb	0.81	13:03	16:06	8	5:14	49	5:14	26.71	3:17:48	7:24	16	1:01:44	65	1:14:33