



evaluación detallada

KäSTNER, Nils

Asociación: Bad Blankenburg
Dorsal: 2119

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:18:56

velocidad: 8.06 km/h
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 205)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 17(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:16:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Wachsenburg	7.40	47:26	6:24	10	10:32	42	12:00	7.40	47:26	6:24	10	10:32	42	12:00
Burg Gleichen	8.53	1:00:06	7:02	17	16:03	65	17:33	15.93	1:47:32	6:45	14	26:22	50	29:33
Mühlberg	9.97	1:15:46	7:35	17	29:17	73	29:17	25.90	3:03:18	7:04	15	55:39	65	1:12:20
Sportplatz Mühlb	0.81	15:38	19:18	25	7:49	103	7:49	26.71	3:18:56	7:26	20	1:02:52	72	1:15:41