LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

evaluación detallada

HAAK, Ralf

Asociación: Weimar
Dorsal: 2080

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:27:39

velocidad: 7.72 km/h
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 205)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 3:27:39

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Wachsenburg	7.40	50:41	6:50	1	-	73	15:15	7.40	50:41	6:50	1	-	73	15:15
Burg Gleichen	8.53	1:03:26	7:26	1	-	88	20:53	15.93	1:54:07	7:09	1	-	78	36:08
Mühlburg	9.97	1:18:48	7:54	1	-	94	32:19	25.90	3:12:55	7:26	1	-	91	1:21:57
Sportplatz Mühlb	0.81	14:44	18:11	1	-	85	6:55	26.71	3:27:39	7:46	1	-	93	1:24:24