



evaluación detallada

HELHING, Andreas

Asociación: Erfurt
Dorsal: 2094

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:37:48

velocidad: 7.36 km/h
rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 205)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 20(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Wachsenburg	7.40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59	7.40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59
Burg Gleichen	8.53	1:06:28	7:47	23	21:49	117	23:55	15.93	2:03:53	7:46	25	42:20	129	45:54
Mühlberg	9.97	1:20:02	8:01	18	29:27	98	33:33	25.90	3:23:55	7:52	23	1:11:47	121	1:32:57
Sportplatz Mühlb	0.81	13:53	17:08	18	5:56	70	6:04	26.71	3:37:48	8:09	21	1:16:45	112	1:34:33