



evaluación detallada

SEIFARTH, Jan

Asociación: Langenhain
Dorsal: 2210

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:36:19

velocidad: 7.21 km/h
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 205)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 19(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42
Burg Gleichen	8.53	1:06:52	7:50	25	22:13	122	24:19	15.93	2:01:00	7:35	21	39:27	108	43:01
Mühlberg	9.97	1:18:18	7:51	17	27:43	90	31:49	25.90	3:19:18	7:41	20	1:07:10	104	1:28:20
Sportplatz Mühlb	0.81	17:01	21:00	26	9:04	128	9:12	26.71	3:36:19	8:05	20	1:15:16	108	1:33:04