



evaluación detallada

BERZEN, Ronny

Asociación: Amt Wachsenburg
Dorsal: 2020

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:49:01

velocidad: 6.81 km/h
rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 205)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 27(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	56:36	7:38	26	19:42	140	21:10	7.40	56:36	7:38	26	19:42	140	21:10
Burg Gleichen	8.53	1:08:41	8:03	28	24:02	139	26:08	15.93	2:05:17	7:51	26	43:44	137	47:18
Mühlberg	9.97	1:25:53	8:36	30	35:18	133	39:24	25.90	3:31:10	8:09	29	1:19:02	139	1:40:12
Sportplatz Mühlb	0.81	17:51	22:02	31	9:54	143	10:02	26.71	3:49:01	8:34	28	1:27:58	140	1:45:46