



evaluación detallada

SCHäFER, Ingo

Asociación: Apfelstädt
Dorsal: 2193

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:56:21

velocidad: 6.60 km/h
rendimiento en carrera: 8:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 205)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 32(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wachsenburg	7.40	57:50	7:48	28	20:56	149	22:24	7.40	57:50	7:48	28	20:56	149	22:24
Burg Gleichen	8.53	1:09:35	8:09	30	24:56	144	27:02	15.93	2:07:25	7:59	28	45:52	147	49:26
Mühlburg	9.97	1:31:57	9:13	34	41:22	162	45:28	25.90	3:39:22	8:28	33	1:27:14	160	1:48:24
Sportplatz Mühlb	0.81	16:59	20:58	25	9:02	127	9:10	26.71	3:56:21	8:50	33	1:35:18	156	1:53:06