



evaluación detallada

**ADAMS, Ralph**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 2002

recorrido: 26.71 km  
BERSERKER

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:46:29

velocidad: 7.08 km/h  
rendimiento en carrera: 8:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 205)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
					Men	Men								
Wachsenburg	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41
Burg Gleichen	8.53	1:04:41	7:34	5	10:10	100	22:08	15.93	1:58:48	7:27	5	18:17	101	40:49
Mühlberg	9.97	1:29:08	8:56	7	22:24	151	42:39	25.90	3:27:56	8:01	7	40:41	130	1:36:58
Sportplatz Mühlb	0.81	18:33	22:54	7	5:45	153	10:44	26.71	3:46:29	8:28	7	44:06	136	1:43:14