



evaluación detallada

GRINGS, Tobias

Asociación: Ohlweiler
Dorsal: 2076

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:57:34

velocidad: 6.57 km/h
rendimiento en carrera: 8:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 205)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 39(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 2:16:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56	7.40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56
Burg Gleichen	8.53	1:14:08	8:41	41	30:05	157	31:35	15.93	2:16:30	8:34	41	55:20	165	58:31
Mühlberg	9.97	1:22:37	8:17	28	36:08	114	36:08	25.90	3:39:07	8:27	42	1:31:28	159	1:48:09
Sportplatz Mühlb	0.81	18:27	22:46	37	10:38	150	10:38	26.71	3:57:34	8:53	42	1:41:30	160	1:54:19