



evaluación detallada

LÜHR, Jan Hendrik

Asociación: Altersbach
Dorsal: 2248

recorrido: 26.71 km
BERSERKER

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:02:21

velocidad: 6.44 km/h
rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 205)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 35(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Wachsenburg	7.40	58:23	7:53	37	20:42	153	22:57	7.40	58:23	7:53	37	20:42	153	22:57
Burg Gleichen	8.53	1:10:49	8:18	35	26:34	150	28:16	15.93	2:09:12	8:06	36	47:16	152	51:13
Mühlberg	9.97	1:35:15	9:33	37	44:08	171	48:46	25.90	3:44:27	8:39	38	1:40:04	169	1:53:29
Sportplatz Mühlb	0.81	17:54	22:05	32	9:31	145	10:05	26.71	4:02:21	9:04	37	1:46:58	170	1:59:06