



evaluación detallada

LENK, Kay

Asociación: Reinsdorf  
Dorsal: 2143

recorrido: 26.71 km  
BERSERKER

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:00:59

velocidad: 6.47 km/h  
rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 205)  
posición en el recorrido/Men: 157 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 2:16:04

posición en la categoría: 18(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 2:45:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Wachsenburg	7.40	58:48	7:56	18	13:22	156	23:22	7.40	58:48	7:56	18	13:22	156	23:22
Burg Gleichen	8.53	1:15:26	8:50	18	29:15	162	32:53	15.93	2:14:14	8:25	17	42:37	156	56:15
Mühlberg	9.97	1:26:41	8:41	19	26:04	139	40:12	25.90	3:40:55	8:31	19	1:49:57	164	1:49:57
Sportplatz Mühlb	0.81	20:04	24:46	19	11:12	167	12:15	26.71	4:00:59	9:01	19	1:57:44	168	1:57:44